

SADRŽAJ

MEDITACIJA PUT KA PROSVETLJENJU	3
ELEMENTI "SVETIH ZNANJA"	6
ŠTA JE TO PROSVETLJENJE.....	6
SVETLEĆE TELO.....	7
MESTA MOĆI	9
MESTA MOĆI U BUDUĆNOSTI.....	10
PRIPREMA ZA POLAGANJE TESTA	11
PRVI USLOV: ISCELJENJE RUKAMA	11
DRUGI USLOV:	12
ISCELJENJE POMOĆU 7 GLAVNIH ČAKRI	12
TREĆI USLOV:.....	17
FUNKCIONISANJE NERVNOG SISTEMA	17
POLAGANJE TESTA ZA DOBIJANJE MEDITACIJE.....	19
PET MALIH KOSMIČKIH MEDITACIJA	22
ŠIVINA MEDITACIJA	23
MEDITACIJA PUTOVANJE ENERGIJAMA.....	24
MEDITACIJA ZALAZAK SUNCA	25
TESLINA MEDITACIJA	27
MEDITACIJA MALA PLANETA.....	28
DUHOVNE VEŽBE.....	29
PRISUSTVO STVARAOCA.....	29
OČE NAŠ	30
ISCELJENJE SINHRONIZACIONOM ENERGIJOM	31
METODA ISCELJENJA POMOĆU SVETLEĆEG TELA.....	32
MEDITACIJA "OBMOTAVANJE OBRUČA"	34

MEDITACIJA "KOTURALJKE"	35
MEDITACIJA MIR.....	35
OTVARANJE SVESTI	35
MEDITACIJA "TRI LOPTE"	36
MEDITACIJA "ČETIRI DUGMETA"	37
MEDITACIJA "PRSTI"	38
MEDITACIJA - SEDAM SVETIH REKA	38
MOLITVA U PODNE	39
DREVNA BUDISTIČKA MEDITACIJA	39
ENERGETSKI KANALI NA TIBETU	40
KOMPLET MEDITACIJA	41
PREVENTIVA	41

MEDITACIJA PUT KA PROSVETLJENJU

Tokom 1994. i 1995. godine dr Stojanović je u dubokoj meditaciji primao "Sveta znanja" od Energetskog oblaka, jedne od manifestacija Svetog duha zaduženog da širom kosmosa, pruža pomoć u spiritualnom razvoju osobama koje su u tom smislu dostigle određeni visoki nivo. "Sveta znanja" su znanja do kojih čovek neće nikada svojim metodama istraživanja doći već samo prenošenjem nekoj osobi od strane spiritualnih bića. Ona su se, obzirom na afinitet dr Stojanovića, uglavnom odnosila na ljudsko zdravlje: konstrukciju i funkcionisanje aure, uzroke i mehanizam nastanka bolesti i isceljenje, uključujući u to i znanja o izradi proizvoda energetske medicine.

Pored toga prenošena su mu i znanja o ulozi i cilju ljudske rase, o prosvetljenju i putevima dolaska do njega.

Posebno je značajno znanje koje mu je preneto o jednoj novoj vrsti meditacije koju do sada ljudi nisu koristili.

O njoj Energetski oblak kaže dr Stojanoviću: Metoda meditacije do koje si došao i započeo sa vežbama na tvojim sinovima predstavlja pravi put za spiritualni razvoj. Ona je ne samo potpuno ispravna već i jedina kojom se na školski način može postići maksimalan rezultat. Ona je najispravnija upravo zbog toga što se meditiranje vrši prirodnim putem u skladu sa dostignutom moći i što ima humani i prirodni motiv - molbu i paranormalnu moć. Njeno delovanje se neprekidno usklađuje sa razvojnim nivoom te osobe. Cilj ove meditacije je postepeno privikavanje mozga da funkcioniše na što nižoj frekvenciji, odnosno da moždani talasi budu emitovani na što nižoj frekvenciji. Kao što ti je poznato, Jedinstveno polje je izvor velikog broja paranormalnih moći, ali pristup do njih zavisi, pre svega, od nivoa frekvencije moždanih talasa: što su oni niži, to su moći više.

Tvoja metoda je jedina u stanju da omogućí dostizanje frekvencije rada mozga od 0,15 Hz. Biće potrebno nekoliko godina vežbanja, u proseku, da bi se do ovog nivoa došlo. Ispod 0,15 Hz ja preuzimam vođenje jer dalje spuštanje frekvencije čovek ne može sam uvežbavati. Pod mojim nadzorom i uz moju pomoć može se, za 5 do 10 godina, stići do prosvetljenja, a ubrzo zatim i do sazrevanja oba svetleća tela. Sve ostale metode zahtevaju 20 do 30 godina meditiranja, sa malom šansom za uspeh.

Osobe koje imaju početne paranormalne mogućnosti, kao i one koje nemaju nikakvo paranormalno iskustvo i znanje treba da započnu sa primenom tvoje meditacije tek kada ispune sledeća tri uslova:

1. dostizanje genetskog potencijala moći zračenja sivom bioenergijom, zračeći rukama;
2. zračenje istovremeno sa svih sedam glavnih čakri;
3. dostizanje donje granice normalnog funkcionisanja nervnog sistema od 98,7%.

Po ispunjenju ovih uslova polaže se test koji se sastoji u uspostavljanju kontakta, molbom, sa svojim svetlećim telom.

Tvoja metoda predstavlja revolucionarni put kojim još niko nije išao. Ti ćeš je narednih godina razviti u školski sistem koji će biti primenjivan širom sveta. Zahvaljujući ovoj metodi meditiranja, veliki broj ljudi će znatno podići nivo svojih paranormalnih moći, a mnogi od njih će, uz moju dalju pomoć, uspeti da dostignu najveći cilj čoveka - prosvetljenje. Stoga se ova meditacija može sa pravom nazvati - "PUT KA PROSVETLJENJU".

Seminar "Put ka prosvetljenju" je višegodišnji, trajaće sve dok bude interesovanja za njega i dok dr Stojanović bude imao snage da ga vodi. Sastoji se iz dva dela: pripremnog i meditativnog.

U pripremi se može uključiti svako, bez obzira na prethodna iskustva u ovoj oblasti. U njemu se ostaje potrebno vreme (od jednog do nekoliko meseci, ređe godinu dana) radi obuke u dostizanju tri uslova za polaganje testa. Polaznici pripremnog dela seminara se sastaju jednom mesečno u trajanju od 2 sata radi dobijanja potrebnih informacija za obuku i upoznavanja sa osnovnim načelima Svetih znanja.

Posle položenog testa dobija se meditacija i meditira se kod kuće, tri puta dnevno u trajanju od 40 sekundi. Meditanti se sastaju, takođe, jednom mesečno zajedno sa polaznicima pripremnog dela radi proučavanja "Svetih znanja" i suštine meditacije.

Meditanta koji dostigne frekvenciju moždanih talasa od 0,15 Hz, preuzima Energetski oblak i vodi ga sve do prosvetljenja.

Dr Stojanović će meditante sa višegodišnjim iskustvom obučiti za vođenje novih pripremnih i meditantskih grupa, ukoliko za to imaju afiniteta, u cilju što većeg širenja meditacije "Put ka prosvetljenju".

Osnovna literatura za proučavanje "Svetih znanja" su knjige dr Stojanovića: "Bioenergija - svet bez bolesti", 1987.; "Bioenergija - tehnike isceljenja čakrama", 1989.; "Zakoni bioenergije", 1991.; "Iscljenje", 1995. (postoji i verzija na engleskom jeziku "The Secret of Healing"), "Mesta moći", 1998.; "Sveta znanja", 2000.; "Razgovori s Teslom", 2002.; "Znanja iz onostranog", 2003.; "Aura", 2004.; "Čovek", 2007.; "Prosvetljenje", 2012.; "Energetska kultura življenja i ekologija svesti", 2013.; "Duhovnost starih civilizacija", 2014.; "Energije kosmosa", 1. tom, 2014.

Višegodišnji seminar "Put ka prosvetljenju" je osnovan je 1994. godine u Novom Sadu. U toku 2000. godine, seminar se proširio i na Suboticu i Beograd. Ta tri seminarara vodi dr Ljubiša Stojanović. Seminar "Put ka prosvetljenju" postoji i u drugim gradovima u Srbiji (Zrenjanin, Niš, Užice, Bečej itd.), ali i u drugim državama, kao što su Republika Srpska (Banja Luka), Slovenija (Kranj), Makedonija (Skoplje), a postoje i mnogi meditant i u SAD, Rusiji i drugim državama. Prethodno pomenute seminare vode učenici Ljubiše Stojanovića, uglavnom dugogodišnji polaznici seminarara "Put ka prosvetljenju".

Meditacija "Put ka prosvetljenju" je najefikasniji, ali ne i jedini način za napredovanje u duhovnom smislu. Zbog toga se preporučuje istovremena primena sledećih metoda za duhovni razvoj ličnosti:

1. Meditacija Put ka prosvetljenju.
2. Proučavanje, prihvatanje i širenje Svetih znanja (knjige dr Stojanovića).
3. Promena načina mišljenja u pozitivnom smislu.
4. Posete mestima moći.
5. Čišćenje aure i podizanje nivoa funkcionisanja nervnog sistema proizvoda energetske medicine.
6. Pet malih kosmičkih meditacija.

ELEMENTI "SVETIH ZNANJA"

ŠTA JE TO PROSVETLJENJE

Za čoveka ne postoji nijedan veći životni cilj od prosvetljenja. Sa njim se ne može meriti nikakvo bogatstvo, nikakva vlast, nikakvo znanje.

Tri osnovna zahteva za postizanje ovog cilja su: posvećenje nekoj humanoj ideji, postizanje savršenog funkcionisanja nervnog sistema i dostizanje vrhunskih paranormalnih moći. Kada se to postigne aura tih osoba postaje savršeno čista.

Čini se, na prvi pogled, da je ovaj cilj isuviše dalek i nedostižan za običnog čoveka, a put do njega nepoznat. To, međutim, nije tačno: **SVAKO MOŽE POSTATI PROSVETLJEN**, ukoliko to zaista želi.

Čovek ne mora biti svestan postojanja ovoga cilja da bi se prosvetlio: mnogi mislioci svetovni i religiozni, naučnici, pisci, umetnici i drugi su se prosvetlili a da nisu ni znali da tako nešto postoji. Oni su svojim pozitivnim mislima i delima, tokom svog života, doveli svoju auru u čisto stanje što predstavlja uslov prosvetljenja.

U čemu je razlika između prosvetljene osobe i običnih ljudi?

Prosvetljena osoba doživljava vrlo značajne promene, koje se ogledaju u fizičkom, psihičkom, paranormalnom i normalnom smislu.

- U fizičkom smislu dolazi do vitalizacije celog organizma, on se podmlađuje, aktivira, fizičke mogućnosti rastu, sve hronične bolesti se povlače, neumorni su, san im traje samo 2 do 3 sata.

- U psihičkom pogledu dolazi do smirenog i blaženog stanja jer mnogi nerealni strahovi i brige nestaju zbog mogućnosti predviđanja pojava, čime je svako iznenađenje isključeno.

- Najveće promene su, svakako, u pogledu paranormalnih moći. Prosvetljeni jasno vide prošlost i budućnost, uzrok i vrstu bolesti i znaju način njenog uklanjanja energijama. Javlja se čitanje misli, viđenje na daljinu, pomeranje predmeta, levitacija, razumevanje prirode svih energija. Izvor njihove velike mudrosti i znanja predstavlja mogućnost neprekidnih kontakata sa spiritualnim energijama i samim Jedinstvenim poljem, odnosno Stvaraocem.

- U pogledu normalnih mogućnosti ne postoje stvari koje oni ne shvataju počev od savršenog poznavanja funkcionisanja ljudskog organizma, ljudske psihe, rešavanja ekonomskih problema, proizvodnje hrane, pa do pozitivnog uticaja na mase, jačanja tolerancije među ljudima i državama i obezbeđenja mira u svetu.

Zadatak prosvetljene osobe je da maksimalno iskoristi novostečene nadljudske mogućnosti i pomogne razvoju ljudske civilizacije čiji je krajnji cilj da što veći broj ljudi krene putem Stvaraoca. Ona, u tom smislu, obično, dobija određenu misiju koju treba da realizuje. Često je neophodno da, zbog obimnosti misije, prosvetljena osoba znatno produži svoj životni vek. Pod uslovom da ispuni zadatke koji se pred nju postavljaju, njena duša ili svest će, posle biološke smrti, nastaviti da VEČITO ŽIVI. Samo tada će nade Stvaraoca i trud koji su u razvoj te osobe uložile duhovne energije, kao i njen lični trud, uroditi plodom.

SVETLEĆE TELO

Svakih, približno, 200.000 godina je potrebno da se u energetskim strukturama aura Zemlje i drugih planeta Sunčevog sistema, kao i u auri Sunca, uklone nastala oštećenja i ponovo uspostave njihove normalne funkcije. Ovaj proces popravki nastalih odstupanja od normalnog funkcionisanja postoji, takođe, kod svih energija u kosmosu. Njega mogu da obave samo plemenite energije specijalnih karakteristika koje moraju biti:

1. Superinteligentne, kako bi bile u stanju da samostalno razreše svaki problem koji se pojavi u kosmosu;
2. Neuništive, kako se pri kontaktu sa drugim energijama ne bi oštetile;
3. Večite, zbog neophodnosti neprekidnog delovanja.

Takvih specijalnih energija u kosmosu nema gotovih, potrebno ih je stvoriti.

One se najlakše stvaraju uz pomoć bića koja imaju slobodnu volju, zbog njihove nesputane kreativnosti.

Pre oko 143.000 godina započeo je novi ciklus stvaranja tih energija na Zemlji. U uži izbor najrazvijenijih životinjskih vrsta toga vremena ušli su delfin, divlja svinja i čovek. Odlučili su se za čoveka, ali ne zbog njegovih visokih intelektualnih mogućnosti, jer je u tom

pogledu delfin bio superiorniji, već zato što je čovek bio svaštojed, lako se kretao i prilagođavao svim životnim uslovima.

Šta je zatim usledilo?

Iz svemoćne i sveprožimajuće Hristove energije, krenule su iskre, koje predstavljaju embrione iz kojih će se razviti buduća svetleća tela. Ove iskre su se vezale za aure tek začeto deteta ovih praistorijskih ljudi i ostale neprekidno sa njima, tokom celog života, sve do njihove smrti. Tada su se odvajale od njihovih aura i preuzimale drugi ljudski embrion koga su pratile celog života i tako redom. Ovaj spoj čoveka i svetlećeg tela traje sve do danas i nastaviće se dok se predviđeni ciklus ne završi. To znači da svi ljudi i danas imaju svoja svetleća tela, kao što će ih imati i naši potomci.

U tom spoju imaju koristi i ljudi i svetleća tela. Ono štiti svog čoveka od raznih opasnosti i bolesti, ali mu je, ipak, najvažnija uloga što kod njega podstiče kreativnost i želju za razmišljanjem i rešavanjem problema, čime mu omogućava napredovanje. Pomažući čoveku da pronađe odgovore na svoja pitanja, svetleće telo se, takođe, razvija i napreduje, s tim što je njegov razvoj neuporedivo brži jer ima neverovatnu inteligenciju i memoriju. Ipak mu je potrebno da prati nekoliko stotina ljudskih života da bi se potpuno razvilo i postalo zrelo. Tada ima sva znanja, to je znanje univerzuma. Posle toga mu više nije potrebno da prati ljudske živote jer nema više šta da nauči.

Svetleće telo je plemenita energetska struktura, loptastog oblika, žućkasto - crvene boje, prečnika oko dva metra. Nevidljivo je za obično oko i može se udaljiti od svog čoveka, tokom njegovog celog života, za maksimalno 300m.

Šta se dešava sa čovekom tokom razvoja svetlećeg tela kroz više stotina generacija?

Svetleće telo razvijajući se preuzima sve perspektivnije ljudske embrione, što tim osobama omogućava sve snažniji kreativni razvoj, pa one postaju sve značajnije u ljudskom društvu. Pri tome se ne misli na bogatstvo ili vlast, već na nivo inteligencije i kreativnosti. Kada svetleće telo, postepeno se razvijajući, dostigne nivo koji prethodi sazrevanju tada, po pravilu, prati osobu izuzetnih kreativnih mogućnosti koja će ih, uz pomoć svetlećeg tela, do maksimuma razviti.

Tada se dešava nešto izuzetno: u auri te osobe, oko njenog tela, se stvara još jedno svetleće telo, što toj osobi omogućava da tokom ostatka života dostigne nadljudske osobine u spiritualnom i normalnom pogledu, pri čemu se kreativnost i znanje povećavaju do nivoa koji običan čovek nikada ne može imati. To su mudraci koje pored znanja krasi i savršeni mir i humanost.

Takvo stanje se naziva PROSVETLJENJE. Ako prosvetljena osoba svoje ogromne mogućnosti iskoristi za pomoć razvoju ljudske civilizacije, doći će do istovremenog sazrevanja oba svetleća tela, starog i novog.

Međutim, ako prosvetljena osoba provede ostatak života neaktivno u takozvanoj nirvani ili blaženstvu, tada do sazrevanja svetlećih tela neće doći i posle smrti ove osobe dolazi do raspada novog svetlećeg tela, dok staro bira novi ljudski embrion i nastavlja dalje, u nadi da će sledeći čovek, koga bude pratilo, biti kreativniji.

MESTA MOĆI

Ukoliko je došlo do sazrevanja oba svetleća tela, ona posle biološke smrti te osobe odlaze na MESTA MOĆI, gde se sakupljaju sva zrela svetleća tela.

To su, po pravilu, ostaci starih hramova na kojima su počele razvoj stare civilizacije, kao što su Ostrvo Sunca na jezeru Titikaka u Boliviji, Čičenica i Teotiuakan, u Meksiku, Zid plača u Jerusalemu, tri velike piramide kod Kaira, dok neka od mesta moći, nastala davno, još funkcionišu kao hramovi kao Westminster Ebi u Londonu, Hilandar i drugi manastiri na Atosu, u Grčkoj, ili neki budistički i Hindu hramovi.

Zrela svetleća tela borave na tim mestima hiljadama godina sa zadatkom da pomažu razvoj ljudi koji su već dostigli određeni spiritualni napredak, tako što se prožimaju sa svetlećim telima posetilaca ovih mesta i na taj način im predaju deo svoga znanja. Ona će na mestima moći boraviti sve dok svetleća tela većine ljudi ne sazre, kada započinje njihov glavni zadatak koji je Stvaralac pred njih postavio: popravke aura nebeskih tela i ostalih energetskih oštećenja širom kosmosa.

Ova dva svetleća tela se razlikuju: staro nosi u sebi svesti nekoliko stotina ljudskih generacija, dok novo predstavlja samo tu osobu, to je njena svest, njena duša. Ona posle smrti nastavlja da

razmišlja kao i za života. Pošto je zrelo svetleće telo neuništiva i večita plemenita energetska struktura, to će i svesti ili duše ljudi, za čijeg života je svetleće telo sazrelo, ŽIVETI VEČITO.

MESTA MOĆI U BUDUĆNOSTI

Za 143.000 godina, od kako postoji spoj čoveka i svetlećeg tela, sazrelo je svega oko 14.000 svetlećih tela, raspoređenih na oko 90 mesta moći. Međutim, predviđa se da će, u narednih samo 50 godina, doći do dupliranja broja zrelih svetlećih tela i stvaranja novih mesta moći. Kako će se to postići?

Doći će do prodora, u više država, učenja koja će biti bazirana na punoj istini o razvoju ljudske civilizacije, o značaju svetlećih tela za razvoj ljudi, o značaju mesta moći, ne samo za dosadašnji već posebno za budući razvoj.

To će kod mnogih ljudi pokrenuti želju da žive kreativnim životom, a svoje misli usklade sa voljom Stvaraoca, čime će krenuti putem prosvetljenja.

Saznanje o pravom sadržaju mesta moći, će omogućiti mnogima da, posetivši ih, brže napreduju na tom putu.

Postepeno će ova saznanja biti prihvaćena u celom svetu.

Kroz 12.000 godina će sazreti skoro sva svetleća tela i ljudska civilizacija će se ugasiti. Time će se, zahvaljujući saradnji ljudi i svetlećih tela, koja je trajala 155.000 godina, završiti ciklus stvaranja potrebne kritične mase od desetak milijardi zrelih svetlećih tela, koja je u stanju da razrešava sve zadatke u kosmosu koje pred nju Stvaralac postavi.

PRIPREMA ZA POLAGANJE TESTA

PRVI USLOV: ISCELJENJE RUKAMA

Prenošenje sive bioenergije na bolesnike nije pronalazak današnjice, jer nam neki tragovi ukazuju da njeni koreni sežu sve do praistorije.

Pretpostavljam da su još praistorijski ljudi instinktivno držali ruku na bolnom mestu, lizali ranu, grlili dete koje plače, prenoseći na taj način bioenergiju koja je ublažavala bol, i isceljivala rane i bolesti.

Jedan od najstarijih dokumenata potiče iz petog veka pre nove ere, gde neki grčki lekar piše da je svojim pacijentima uspeo da ublaži bolove "polaganjem ruku na bolni deo i pokretanjem ruku iznad bolne površine, kao da moje ruke poseduju neku neobičnu isceliteljsku moć".

Novi zavet obiluje opisima slučajeva kada Hristos i apostoli isceljuju dodirrom ruku.

Praksa prenošenja sive bioenergije na bolesnika u cilju isceljenja bolesti se nastavila sve do danas.

Prenošenje sive bioenergije na bolesne organe ili organe u kojima je nema u dovoljnoj meri, predstavlja urođenu osobinu svakog čoveka. Dovoljno je položiti dlan na bilo koji deo tela, sebi ili nekoj drugoj osobi i poželeti da se bioenergija prenese na tu osobu, da bi je iscelili, ili joj pomogli, odnosno, bilo šta u tom smislu i iz dlana će krenuti veliki broj tankih, za obično oko nevidljivih mlazeva koji će ulaziti u telo pacijenta. Ako skinemo ruku sa pacijenta, ovi mlazevi ili zraci sive bioenergije će nestati.

Prenošenje sive bioenergije rukama na pacijenta predstavlja najstariji, najjednostavniji, ali i najblaži vid isceljenja. Njegovi efekti zavise od toga u kojoj meri je nedostatak sive bioenergije uticao na nastanak bolesti ili tegoba koje, ponovnim dovodenjem sive bioenergije, želimo da iscelimo. Ova metoda se, naravno, može primeniti na bilo koju vrstu bolesti, ali će efekti biti zadovoljavajući kod blagih i donekle, kod srednje teških bolesti, dok će kod težih bolesti biti skromni.

Prenošenje sive bioenergije je potpuno neškodljivo, jer se na pacijenta ne prenosi deo koji čini sadržaj naše aure, već se u tu svrhu

dovodi dodatna količina. To znači da osoba koja je prenosi predstavlja samo tranzitni put za sivu bioenergiju.

Svako prenošenje sive bioenergije na pacijenta dovodi do povećanja broja kanalića kroz koje ona izlazi iz dlanova, kao i do povećanja intenziteta mlazeva ili zraka. To povećanje ne ide u nedogled, već se posle određenog broja prenošenja zaustavlja i ostaje, do kraja života, na istom nivou. Taj nivo je različit za svaku osobu i naziva se "genetska moć zračenja sive bioenergije". Pri rođenju je nivo moći zračenja simboličan i na tom nivou on može ostati do kraja života, ukoliko se na neki način ne vrši prenošenje na pacijenta.

Ova moć zračenja je izražena u jedinicama koje se ne mogu izmeriti nekim instrumentom, već samo paranormalnim putem.

OBUKA ZA ISCELJENJE RUKAMA

Najjednostavniji od tri uslova za polaganje testa, koji prethodi prijemu teksta meditacije "Put ka prosvetljenju", je dostizanje genetske moći zračenja sivom bioenergijom.

Prenošenje sive bioenergije rukama je potpuno neškodljivo i može ga vršiti svako, bez obzira na uzrast i zdravstveno stanje.

1. Obavlja se tako što se dlan leve ili desne ruke položi na obolelo mesto, svoje ili neke druge osobe. Ukoliko nije moguće naći obolelo mesto, ruku je potrebno položiti na bilo koje mesto na telu, jer ne postoji nijedan organ koji je u potpunosti snabdeven sivom bioenergijom.
2. Vežba se obavlja tri puta dnevno u trajanju od 10 minuta.
3. Ovu vežbu je potrebno ponavljati tokom dva do tri meseca.

DRUGI USLOV:

ISCELJENJE POMOĆU 7 GLAVNIH ČAKRI

Čakra na sanskritu znači točak ili vihor. To je mesto, za obično oko nevidljivo, na kome siva bioenergija iz okolnog prostora ulazi u našu auru i organizam tokom čitavog života. Postoji ukupno sedam glavnih čakri koje su raspoređene duž kičme.

Da bi se funkcionisanje čakri razumelo, potrebno je prethodno objasniti šta je to aura. Aura predstavlja energetski omotač oko našeg tela, za obično oko nevidljiv, koji se tokom našeg života ne odvajaju od

nas, prateći naše telo kao što puž nosi svoju kućicu. Ima približno izgled lopte, prečnika oko 25 metara.

Aura se sastoji iz dve vrste bioenergija - sive i bele, koje se međusobno privlače tako da u auri ne mogu postojati jedna bez druge. Kako se obe vrste bioenergija tokom života troše, njihov nedostatak se nadoknađuje iz okolnog prostora. Bela bioenergija se uvlači u auru kroz sitne kanalice na njenoj površini. Sive bioenergije ima u velikoj količini u okolnom prostoru, odakle se uvlači u mnogo većoj količini od bele, kroz sistem čakri koje se sve ulivaju u centralni kanal, takođe nevidljivu energetsku tvorevinu koja se približno poklapa sa našom kičmom. Celog života se siva bioenergija uvlači kroz prvu čakru koja se nalazi na dnu centralnog kanala. Krećući se naviše, ona se iz kanala širi, osmozom, i raspoređuje po celoj auri i telu, dok preostali viškovi izlaze, na vrhu kanala kroz sedmu čakru, u slobodan prostor. Ostalih pet glavnih čakri služe kao rezerva. Prva i sedma čakra imaju po jedan otvor, a ostale po dva, prednji i zadnji.

Osim ove osnovne funkcije - uvlačenja sive bioenergije iz okolnog prostora u našu auru i telo, čakre imaju sposobnost i da izbacuju sivu bioenergiju iz našeg tela u pravcu bolesnika. Pri tome se ne izbacuje bioenergija koja pripada auri i telu te osobe, već se u tu svrhu kroz jednu ili više čakri dovodi dodatna količina u centralni kanal, koja se zatim iz njega izbacuje kroz neku drugu ili više drugih čakri, tako da joj ta osoba predstavlja samo tranzit.

NAČIN ISCELJENJA ČAKRAMA

Zračiti čakrama može svako ko dostigne određeno iskustvo u zračenju sive bioenergije rukama. Po dostizanju tog nivoa, dobija se paranormalna moć koja aktivira svetleće telo te osobe i uključuje ga u proces zračenja čakrama.

Pre dostizanja ovog nivoa zračenje čakrama je, takođe moguće ali bez mogućnosti usmeravanja u željenom pravcu, tako da zraci iz čakri lutaju kao zrak iz reflektora koji se nekontrolisano kreće.

Proces se obavlja tako što iscelitelj poželi da svojom jednom, ili sa više čakri istovremeno, isceli oboleli organ neke osobe. Trenutak pre polaska zraka iz čakri, iz trećeg oka iscelitelja kreće tanak energetski zrak "pilot zrak", koga svetleće telo, pošto je pronašlo pacijenta, usmeri na njegov oboleli organ. Odmah zatim, iz otvora čakre iscelitelja, polazi

mного širi i energetski snažniji zrak, koji dolazi tačno na mesto koje je "pilot zrak" pokazao. Zahvaljujući snažnom energetskom zraku, zračenje čakrama traje samo oko 15 sekundi, a maksimalno do 1 minuta. Zračenje se prekida čim iscelitelj u sebi kaže "prekidam zračenje čakrama", kada automatski oba zraka nestaju.

Pri zračenju jednom čakrom, energetski zrak izbija iz jednog od dva otvora čakre, prednjeg ili zadnjeg.

Pri zračenju sa dve, bilo koje čakre, istovremeno, pojedinačni zraci se, po izlasku iz čakri, spajaju i zajedno u obliku šireg zraka stižu do obolelog organa pacijenta.

Ako se zrači sa tri do sedam čakri istovremeno, tada pojedinačni zraci ne izlaze iz otvora svojih čakri, već se kroz čakre uvlače u centralni kanal. Zatim se svi zajedno kroz njega penju naviše da bi izašli kroz sedmu čakru kao jedan moćan energetski zrak, koji se odmah usmerava ka pacijentu.

PREDNOSTI ISCELJENJA ČAKRAMA

Zračenje sivom bioenergijom čakrama ima tri osnovne prednosti u odnosu na zračenje rukama:

-moć zračenja, a time i isceljujući efekti su mnogo veći (zračenje istovremeno sa svih sedam glavnih čakri je 200 puta snažnije od zračenja rukama);

-čakrama se može zračiti precizno, kao laserom, oboleli organ, dok se rukama zrači sve što se nalazi ispod dlana;

-pri zračenju rukama bolesnik mora biti u bliskom kontaktu sa isceliteljem, dok se pri zračenju čakrama može nalaziti na bilo kom delu planete, pri čemu, nije potrebno da iscelitelj zna gde se pacijent nalazi; pored toga iscelitelj ne mora poznavati pacijenta, već je potrebno samo da poseduje njegovu fotografiju ili neki predmet koji je vezan za njega.

OBUKA ZA ISCELJENJE ČAKRAMA

Drugi uslov za polaganje testa je zračenje sivom bioenergijom sa svih sedam glavnih čakri istovremeno. On je znatno složeniji od prvog, pa mu je potrebno posvetiti punu pažnju. Svako to može postići, koristeći ova uputstva!

Svi ljudi poseduju urođenu sposobnost da zrače sivu bioenergiju glavnim čakrama. U praistoriji su njima isceljivali spontano: čim bi se našli pored bolesnika ili povređene osobe. Civilizacija je tu moć otupela pa je, stoga, moramo ponovo aktivirati i uvežbati. U tu svrhu ćemo koristiti "Školsku metodu dr Stojanovića za zračenje sa svih sedam glavnih čakri istovremeno", koja je prvi put primenjena 1989. godine i kojom je do danas obučeno preko 1500 osoba.

Čakre, radi jednostavnosti, nećemo nazivati njihovim sanskritskim imenima, već rednim brojevima od 1 do 7, pri čemu počinjemo odozdo na gore.

Prva čakra se nalazi između anusa i polnog organa.

Druga - na sredini stidne kosti.

Treća - u visini pupka (solarni pleksus).

Četvrta - na grudnoj kosti, u visini srca.

Peta - na grlu, na mestu tiroidne žlezde.

Šesta - na čelu, između obrva (treće oko).

Sedma - na temenu.

Uvežbavanje rada čakrama se vrši na sledeći način: U sedećem položaju, zatvorenih očiju, posle nekoliko sekundi opuštanja kaže se u sebi:

1. "Koncentrišem se na čakru (na primer) broj jedan". Pri tome svoje misli usmeriti na položaj te čakre, u trajanju od desetak sekundi.
2. "Aktiviram čakru broj jedan".
3. Posle nekoliko sekundi kaže se: "Mojom čakrom broj jedan, zračim osobi AA (na primer) levo koleno. Zračenje traje najviše 15 sekundi, a prekida se nalogom:
4. "Prekidam zračenje mojom čakrom broj jedan."
Zatim se otvore oči.

Na ovaj način se počinje sa uvežbavanjem zračenja sa svakom čakrom pojedinačno. Kasnije, sa sticanjem iskustva, prvo se izostavlja tačka 1, a zatim i tačka 2. U daljem tekstu biće opisan način rada sa raznim brojem čakri istovremeno.

Rad sa po jednom čakrom

Prvih nedelju dana se vežba sa prvom čakrom tako što se njome deluje na oboleli organ tri puta dnevno, po 15 sekundi.

Druge nedelje se vežba sa drugom čakrom, na isti način.

Treće nedelje se vežba 4 dana sa trećom čakrom, a 3 dana sa četvrtom čakrom.

Četvrte nedelje se 4 dana vežba sa petom, a 3 dana sa šestom čakrom.

Pete nedelje se vežba 3 dana sa sedmom čakrom.

Pošto se završi vežba sa određenom čakrom više se na nju ne vraća dok traje vežba pojedinačnim čakrama.

Rad sa po dve čakre istovremeno

Rad sa po dve čakre istovremeno se vežba ukupno nedelju dana, na taj način što se svakog dana rade tri puta kombinacije dveju čakri, na primer: 1+2; 1+3; 2+5. U toku te nedelje je moguće postići vežbanje svake čakre, sa svakom drugom, ali to nije neophodno.

Izmena u radu u odnosu na vežbu sa jednom čakrom je u sledećem:

-izbacuje se deo "koncentrišem se na čakru" pri aktiviranju čakre koja se pokreće prva;

-pri aktiviranju sledeće čakre se izbacuju sve predradnje.

Na primer:

1. "Aktiviram svoju treću čakru, svojom trećom čakrom zračim pacijentu NN levi bubreg;"
2. "Svojoj trećoj čakri pridodajem svoju šestu čakru, sada mojom trećom i šestom čakrom zračim pacijentu NN levi bubreg."

Rad sa po tri čakre istovremeno

Ove vežbe se obavljaju nedelju dana, tri puta na dan sa po tri čakre istovremeno.

U radu sa tri čakre se izbacuju sve predradnje pa je postupak, na primer, sledeći:

"Mojom drugom čakrom zračim pacijentu MM desno koleno; Njoj pridodajem svoju četvrtu čakru i svoju sedmu čakru; Sada mojim čakrama broj dva, broj četiri i broj sedam, istovremeno zračim pacijentu MM desno koleno."

Rad sa po četiri čakre istovremeno

Vežba se ponavlja sedam dana, tri puta dnevno sa po četiri čakre istovremeno. Izbacuju se sve pripremne radnje i postupnost i deluje odmah sa sve četiri čakre:

"Mojim čakrama broj 1, broj 3, broj 5 i broj 6, zračim istovremeno, pacijentu BB želudac."

Rad sa po pet čakri istovremeno

Vežba se ponavlja sedam dana, na isti način kao rad sa četiri čakre istovremeno.

Rad sa po šest čakri istovremeno

Vežba se ponavlja nedelju dana na isti način kao rad sa četiri čakre istovremeno.

Rad sa sedam čakri istovremeno

Vežba se ponavlja dva dana na isti način kao rad sa četiri čakre istovremeno, na primer:

"Mojim čakrama broj 1, broj 2, broj 3, broj 4, broj 5, broj 6 i broj 7, isceljujem, istovremeno, pacijentu FF glavobolju."

Preostalih pet dana vežba se izvodi na sledeći način:

"Sa svih mojih sedam glavnih čakri zračim pacijentu KK grlo."

TREĆI USLOV:

FUNKCIONISANJE NERVNOG SISTEMA

Oštećenja aure, kao posledica stresova i negativnih misli, se direktno reflektuju na pogoršanje funkcionisanja nervnog sistema. To dalje ima za posledicu gubljenje funkcija pojedinih organa i mozga, što postepeno, u zavisnosti od intenziteta pogoršanja, dovodi do pojave hroničnih bolesti, organskih i psihijatrijskih, kao i nervne napetosti, nerveze, smanjenja radne sposobnosti, nedostatka tolerancije i unutrašnjeg mira, nezainteresovanosti, lošeg raspoloženja i psihičke labilnosti. Pojam "nivo funkcionisanja nervnog sistema" (NFNS) ne spada u zvaničnu medicinu i ne može se izmeriti naučnim metodama. On odgovara nivou čistoće i funkcionalnosti aure i jedini je pokazatelj

tog stanja koji se može izraziti u procentima, naravno, meren paranormalnim putem.

Prosvetljene osobe imaju nivo funkcionisanja nervnog sistema od 99,945%, uz istovremeno čistu auru i odsustvo bolesti.

Donja granica normalnog funkcionisanja nervnog sistema je 98,7%, što predstavlja relativno čistu auru i dozvoljava pojavu blažih bolesti.

U oblasti između 98,7% i 97,6% su moguće srednje teške bolesti.

Od 97,6% do 96,8% se javljaju teške bolesti. Ispod 96,8% su moguće najteže bolesti, organske i psihijatrijske.

Ovi nivoi govore samo o mogućnosti pojave bolesti, a da li će do nje doći, zavisi od dužine boravka na tom nivou, psihofizičkog stanja osobe i nekih drugih faktora.

Treći i poslednji uslov za početak meditiranja meditacije "Put ka prosvetljenju" predstavlja dostizanje donje granice normalnog funkcionisanja nervnog sistema koji iznosi 98,7%. Osobe sa ovim nivoom obično boluju od blažih bolesti, imaju normalnu radnu sposobnost, normalnu psihičku stabilnost i raspoloženje, relativno su tolerantne.

To istovremeno govori o relativnoj čistoći aure, što omogućava dalji duhovni razvoj i dostizanje određenih paranormalnih moći. Međutim, najvažnija karakteristika takvog nervnog sistema je to što je u stanju da podnese opterećenje koje se javlja pri meditiranju meditacije "Put ka prosvetljenju", a da pri tome ne dođe ni do kakvih oštećenja.

Naprotiv, ova meditacija će dovesti, postepeno, do popravljanja nivoa funkcionisanja nervnog sistema (NFNS), što je jedan od ciljeva meditacije.

KAKO SE DOSTIŽE TREĆI USLOV

Nivo funkcionisanja nervnog sistema meri, za sada, samo dr Stojanović. Sve osobe kod kojih je ovaj pokazatelj ispod 98,7% mogu ga, određenim aktivnostima za dogledno vreme, dostići.

Preporučljivo je zaustaviti dalje pogoršanje NFNS time što će se negativne misli svesti na najmanju meru a stresne situacije izbegavati.

Do blagog povišenja NFNS doći će tokom pripreme za dostizanje prvog i drugog uslova: prenošenja sive bioenergije rukama i čakrama.

Posetama Mestima moći moguće je, u izvesnoj meri, podići NFNS.

Primena isceljujućih proizvoda energetske medicine dr Stojanovića i Miroslava i Nebojše Stojanovića, pomoći će u ozbiljnijoj meri, ne samo popravljanju NFNS, već i preventivno: smanjenju broja negativnih misli i lakšem podnošenju stresnih situacija.

Čitanje knjiga dr Stojanovića, čak i njihovo prisustvo u stanu, pomažu u podizanju nivoa funkcionisanja nervnog sistema.

Svakodnevna primena Pet malih kosmičkih meditacija se preporučuje kao odlično sredstvo ne samo za podizanje NFNS, već i za isceljenje, otklanjanje umora i poboljšanje raspoloženja.

Redovno i aktivno učesće na sastancima seminara je ne samo obaveza već i sredstvo ubrzanog duhovnog razvoja.

Potrebno vreme za dostizanje nivoa 98,7%, zavisi ne samo od metode koja se primenjuje već i od NFNS na početku njene primene. To vreme se kreće od dva meseca do preko godinu dana.

Novijom metodom dr Stojanovića za brzo podizanje NFNS je moguće dostići potreban nivo za samo jedan dan. Informacije vezane za ovu metodu se mogu dobiti na seminaru.

POLAGANJE TESTA ZA DOBIJANJE MEDITACIJE

Pre polaganja testa dr Stojanović vrši konačnu proveru ispunjenosti tri uslova.

Test se sastoji u pokušaju kandidata da uspostavi direktan kontakt sa svojim svetlećim telom.

Kandidat je u sedećem položaju, zatvorenih očiju. Posle desetak sekundi koje koristi da se smiri i opusti, izgovara u sebi sledeći tekst:

"Ja molim moje svetleće telo da me isceli!" Potom, ostaje u istom položaju, zatvorenih očiju, približno minut, prateći šta se događa.

Izvođenje testa i njegovu uspešnost prati dr Stojanović. Ispunjenje tri uslova znači da je osoba dostigla paranormalni nivo neophodan za uspešno polaganje testa, zbog toga najveći broj kandidata to sa lakoćom postiže.

Kod pravilno izvedenog testa, odmah posle molbe kandidata, iz njegovog leđno potiljnog dela kreće lučno uvis svetložuti energetski zrak, ili energetski impulsi, slični raketama, koji stižu do svetlećeg tela te osobe, uspostavljaju sa njim kontakt, a zatim se gase i nestaju. Istog trenutka, svetleće telo odgovara na molbu upućivanjem energetskog mlaza prema auri kandidata, svetložute boje koji podseća na kišu ili tuš. Stigavši do aure ovaj mlaz energije ulazi u nju i razilazi se u svim pravcima radi realizacije isceljenja, odnosno sadržaja molbe.

Tokom ovog procesa kandidat može doživeti razne čulne i vančulne senzacije, ali to ne utiče na uspešnost testa.

Posle položenog testa, kandidat postaje meditant meditacije "Put ka prosvetljenju" i dobija sve potrebne podatke za meditiranje.

Postupak ulaska u ovu meditaciju je tajna i dobijaju ga samo meditant meditacije "Put ka prosvetljenju". Zbog čega? Meditacija "Put ka prosvetljenju", kao i ostale meditacije, ima za osnovni cilj spuštanje frekvencije moždanih talasa kao najefikasniji način za napredovanje u duhovnom smislu čiji je krajnji domet prosvetljenje. Svaka vežba spuštanja frekvencije predstavlja napor za nervni sistem te osobe. To je posebno izraženo kod meditacije "Put ka prosvetljenju" jer se njeni izuzetni efekti postižu snažnim spuštanjem frekvencije moždanih talasa. Zbog toga ovu meditaciju ne sme primenjivati osoba čiji je NFNS nizak, jer će takav nervni sistem biti oštećen zbog preopterećenja, što će dovesti do njegovog daljeg sniženja.

Stoga osobe sa niskim NFNS ne treba, iz predostrožnosti, da budu upoznate sa načinom ulaska u meditaciju "Put ka prosvetljenju", kako bi se izbegla opasnost da iz radoznalosti, ili nekih drugih razloga, rade ovu meditaciju.

Naprotiv, osobe koje su svoj NFNS doveli barem do 98,7%, ne samo da neće imati nikakve štete već će, ovom meditacijom, doći do brzog napretka u duhovnom smislu, čime će se istovremeno podići NFNS.

MEDITACIJA

Meditanti meditacije "Put ka prosvetljenju" dobijaju sva uputstva za svoj rad isključivo od dr Stojanovića. Meditiranje se vrši tri puta dnevno, kod kuće, u trajanju od po 40 sekundi.

Obaveza osoba koje se pripremaju za meditaciju, kao i meditanata je da se sastaju jednom mesečno sa voditeljem seminara radi obuke, provere pravilnosti izvođenja, upoznavanja sa Svetim znanjima, kao i doživljaja i prijema pomoći od duhovnih energija. Obaveza polaznika seminara je da čitaju i proučavaju knjige dr Stojanovića o Svetim znanjima.

PET MALIH KOSMIČKIH MEDITACIJA

Ljudi poznaju i koriste veliki broj meditacija. Svaka od njih ima svoje dobre i loše strane, kao i granice svoga dometa. To je zbog toga što su ih izmislili ljudi, a oni greše i stvaraju granice svemu. Da bi se slabosti postojećih meditacija otklonile ja' sam 1994. godine, u dubokoj meditaciji dobio informaciju od spiritualnih bića o novoj meditaciji koja do tada nije bila poznata ljudima, a koju su nazvali Put ka prosvetljenju. Za nju su mi rekli da predstavlja najefikasniju meditaciju koja najbrže i sigurno vodi ka prosvetljenju. Moj zadatak je bio da je raširim po celom svetu. Danas postoji mnogo meditanata i više meditativnih grupa kako kod nas tako i u svetu. Meditaciju Put ka prosvetljenju može svako primenjivati, ali ne odmah, već tek posle pripreme u trajanju od nekoliko meseci.

Spiritualna bića su ukazala na potrebu da se pored meditacije Put ka prosvetljenju, ljudima da i nekoliko "malih" meditacija koje bi bile blage i koje bi svako bez ikakve pripreme mogao odmah da koristi. Cilj malih meditacija bio je aktiviranje duhovnosti kod što većeg broja ljudi. U tu svrhu odabrano je pet složenih i efikasnih meditacija koje su nekada bile u stanju da primenjuju samo, u paranormalnom smislu, visoko razvijene osobe. Spiritualna bića su izvršila inicijaciju svih ljudi sveta i time omogućila da pet malih meditacija može svako primenjivati, bez ikakve pripreme. Svrha malih meditacija bila bi dvojaka:

1. Da se budućim meditantima meditacije "Put ka prosvetljenju" popravi psihofizičko stanje i omogući brže poboljšanje funkcionisanja nervnog sistema i što ranije uključenje u meditativnu fazu.
2. Svim ostalim osobama, koje ne planiraju da rade meditaciju "Put ka prosvetljenju", male meditacije će biti izuzetno korisne u cilju poboljšanja sopstvenog psihofizičkog stanja i održavanja energetske ravnoteže.

¹ Tekst koji sledi je prenesen bez izmene iz više izvora čiji je autor dr Ljubiša Stojanović. On sadrži kazivanje samog dr Stojanovića, kao ovde, ali i direktno obraćanje energija dr Stojanoviću.

ŠIVINA MEDITACIJA

Pre nekoliko godina mi se u dubokoj meditaciji pojavio Šiva i dao mi jednu isceljujuću metodu ili malu meditaciju zahtevajući da je, kao njegov poklon, prenesem svim ljudima, što znači da je mogu koristiti svi ljudi bez ikakve pripreme.

POLOŽAJ ZA MEDITACIJU

Ležeći ili sedeći zatvoriti oči i opuštati se nekoliko sekundi.

IZVOĐENJE MEDITACIJE

Zatvorenih očiju u sebi ili naglas izgovoriti sledeći tekst:

tamnoplava energija ulazi kroz moje palčeve na nogama u moja stopala,

tamnoplava energija prolazi kroz moje potkolenice,

tamnoplava energija prolazi kroz moja kolena,

tamnoplava energija prolazi kroz moje butine,

tamnoplava energija prolazi kroz moje polne organe,

tamnoplava energija prolazi kroz moju karlicu,

tamnoplava energija prolazi kroz moje bubrege,

tamnoplava energija prolazi kroz moj pankreas,

tamnoplava energija prolazi kroz moju slezinu,

tamnoplava energija prolazi kroz moju jetru,

tamnoplava energija prolazi kroz moj žuč,

tamnoplava energija prolazi kroz moje debelo crevo,

tamnoplava energija prolazi kroz moje tanko crevo,

tamnoplava energija prolazi kroz moj želudac,

tamnoplava energija prolazi kroz moja pluća,

tamnoplava energija prolazi kroz moje srce,

tamnoplava energija prolazi kroz moju kičmu,

tamnoplava energija prolazi kroz moj vrat,

tamnoplava energija prolazi kroz moju glavu,

tamnoplava energija izlazi kroz moje teme i zaustavlja se na 20 cm iznad moje glave.

Žuta energija ulazi kroz moje teme, prolazi kroz celo moje telo, izlazi kroz palčeve mojih nogu i odlazi u zemlju.

NAPOMENA

Neophodno je, pre spominjanja imena organa, svaki put obavezno izgovoriti tamnoplava energija prolazi kroz...

Nasuprot tome, kada se izgovara tekst o žutoj energiji organi se ne spominju, jer ona u trenu samo projuri kroz celo telo.

Poželjno je zamisliti tamnoplavu energiju kako ide iz organa u organ kao magla.

TRAJANJE MEDITACIJE

Ukupno trajanje ove meditacije je oko 3 minuta.

KOLIKO PUTA SE RADI MEDITACIJA?

Ova meditacija se radi svakodnevno, jednom do dva puta.

EFEKTI ŠIVINE MEDITACIJE

Šivina meditacija ima vrlo snažnu isceljujuću i opuštajuću moć. U slučaju da u nekom organu, ili delu tela postoje bolovi, preporučljivo je tekst koji se odnosi na njega ponavljati sve dok bol ne prođe, na primer: tamnoplava energija prolazi kroz moj želudac, tamnoplava energija prolazi kroz moj želudac...

MEDITACIJA PUTOVANJE ENERGIJAMA

Kosmos bez kraja, kosmos prepun sadržaja i funkcija, pa ipak tako nepoznat, tako nepristupačan i nedodirljiv za obično ljudsko oko i obični ljudski um. Ipak, kosmos se može doživeti bez obzira na to da li se radi o čoveku visokih paranormalnih moći ili nekome koji je prvi put čuo da postoji nešto što se zove kosmos. To je, naime, mogućnost da svaki čovek, zahvaljujući postojanju svetlećeg tela koje je neprekidno vezano za njega, uspostavi takav kontakt sa kosmičkim energijama i kosmosom u celini i da doživi jedno tiho, prijatno putovanje na tim i u tim energijama, kao što se plovi na blagom zatalasanom moru na gumenom dušek u ili u čamecu posmatrajući plavetnilo neba i sjaj sunčevih zraka. To divno putovanje kroz kosmos uz pomoć energija kojima je on ispunjen, moguće je ostvariti meditacijom koja se zove Putovanje energijama.

Nekada su moć za ovu šetnju kosmosom imale samo visokorazvijene osobe u paranormalnom smislu, ali je, ovom objavom sada omogućeno svim ljudima da uživaju u ovoj prijatnoj relaksaciji i u

upoznavanju sa energijama kojima je kosmos ispunjen i koje nas u potpunosti okružuju.

Može je, dakle obavljati svaki čovek, s tim da svako mora pronaći način na koji će se osećati najprijatnije u toku te vožnje.

POLOŽAJ ZA MEDITACIJU

Leći ili sesti, zatvoriti oči i opustiti se nekoliko sekundi.

IZVOĐENJE MEDITACIJE

Zatvorenih očiju, zamislite da pored vas beličasta magla polako promiče stalno u jednom pravcu. Potrebno je, zatim da zamislite da ste ušli u tu maglu i da vas ona polako, kao na krilima, nosi sa sobom. Pri tome ćete doživeti prijetnost, opuštanje, zadovoljstvo. Noseći vas tako, ona će možda menjati svoju boju i gustinu, izgledaće drugačije, ali ćete vi i dalje uživajući boraviti u njoj, i posmatrati sve pored čega prolazite. biće vam prijatno, osećaćete radost i zadovoljstvo. Na kraju ove prijatne vožnje, zahvalite se energijama koje su vas nosile kosmosom. otvorite oči i protegnite se.

TRAJANJE MEDITACIJE

Meditacija traje obično 3 minuta.

KOLIKO PUTA SE RADI MEDITACIJA?

Ova vožnja kosmičkim energijama može se raditi jedanput do dva puta dnevno.

EFEKTI MEDITACIJE PUTOVANJE ENERGIJAMA

Rezultati ove vežbe su postepeno poboljšanje funkcija nervnog sistema, stabilizacija nerava, opuštanje, smanjenje psihijatrijskih i organskih tegoba i preventiva od nastanka novih bolesti.

Ipak, ovo blago isceljujuće i relaksaciono sredstvo ne može razrešiti ozbiljne zdravstvene probleme, ali će mnogima pokazati način na koji je moguće uz pomoć energija kosmosa postići izuzetne rezultate u isceljenju bolesti i tegoba savremenog čovečanstva.

MEDITACIJA ZALAZAK SUNCA

Evo još jedne "male" meditacije koju je moj mlađi sin Miroslav dobio u dubokoj meditaciji pre dve godine. Rečeno mu je da je mogu primenjivati svi, ali da će pozitivne efekte imati samo duhovno visoko

razvijene osobe. Mi smo je primenjivali kada smo bili iscrpljeni, prenapeti, posle nekih stresnih situacija. Davala je, skoro trenutno, pozitivne efekte. Međutim, pre mesec dana sam dobio informaciju daje sada mogu primenjivati svi ljudi, jer su ih spiritualne energije u tom smislu inicirale, kao pomoć razvoju ljudske civilizacije. Moj zadatak je bio da tu informaciju prenesem, kako bi pomogla što većem broju ljudi.

POLOŽAJ ZA MEDITACIJU

Najbolji položaj i za ovu meditaciju je ležeći ili sedeći, zatvorenih očiju.

IZVOĐENJE MEDITACIJE

Zamislite da se nalazite na morskoj obali, na nekoliko metara od vode. Tamo postoji jedan kamen na koji ćete seći, u turskom sedu, okrenuvši se prema moru. Sunce je, pred zalazak, dotaklo površinu mora na horizontu, a treperavi odsjaj njegovih zraka prostire se po vodi sve do obale na kojoj vi sedite.

Sunčevi zraci i njihov odsjaj na površini vode su blagi i prijatni za posmatranje.

Pošto ste seli na kamen posmatrajte zalazak sunca - njegovu loptu i odsjaj zraka na vodi koji se prostiru sve do vas. Ukoliko ne uspete da istovremeno gledate u sunce i njegov odsjaj na vodi, probajte barem jedno od ta dva. Ponekad ćete izgubiti kontakt sa suncem i njegovim zracima na vodi, ali znajte da vas oni tamo čekaju i vratite se ponovo na njih.

NAPOMENA

Potrebno je pri ovoj meditaciji obratiti pažnju da sunce bude blago, zalazeće i da njegovi zraci ne smetaju vašim očima. Pored toga, onaj kamen treba da bude uvek isti, jer od momenta kada sednete na njega, počinje meditacija.

TRAJANJE MEDITACIJE

Meditacija Zalazak sunca traje oko 3 minuta.

KOLIKO PUTA SE RADI MEDITACIJA?

Meditacija se radi jednom dnevno, a u slučaju da se ne osećate dobro, moguće je primenjivati i više puta na dan.

EFEKTI MEDITACIJE ZALAZAK SUNCA

Često se, već posle nekoliko sekundi pošto ste seli na kamen, oseti usporenije i duboko disanje, smirenje i popuštanje napetosti. To je zbog toga što za spiritualne energije, vaše sedanje na kamen i posmatranje zalaska sunca, znače vašu molbu da vam čiste auru od posledica stresova i negativnih misli, da otklanjaju uzroke nervne napetosti i raznih oboljenja i poboljšavaju funkcionisanje vašeg nervnog sistema.

TESLINA MEDITACIJA

Spiritualno biće Nikola Tesla mi je, prilikom naših redovnih kontakata u dubokoj meditaciji, rekao da je moja ideja da objavim male meditacije odlična, ali je potrebno da im dodam još jednu malu meditaciju za koju mi je dao potrebne podatke.

POLOŽAJ ZA MEDITACIJU

Meditaciju je najbolje izvoditi u sedećem ili ležećem položaju. U izuzetnim slučajevima, moguće je meditaciju realizovati i u stojećem položaju, ali je tada neophodno držati se ili biti naslonjen na neki čvrst predmet.

IZVOĐENJE MEDITACIJE

Potrebno je zažmuriti i zamisliti da se nalazite u jednom stubu energije, visine oko 2 metra i prečnika jednog metra, koja izgleda kao sivkasta magla. Meditacija se radi tako što se gleda u sivkastu energiju unutar stuba, ne napuštajući čak ni pogledom stub energije.

Meditacija se završava jednostavnim otvaranjem očiju.

TRAJANJE MEDITACIJE

Meditacija traje približno 2 minuta.

KOLIKO PUTA SE RADI MEDITACIJA?

Meditacija se može raditi jednom do dva puta dnevno, kao redovan trening ili po potrebi.

EFEKTI TESLINE MEDITACIJE

Teslina meditacija će tokom trajanja, odnosno za oko dva minuta omogućiti potpuno smirenje nervnog sistema, pročišćavanje

dela aure, poboljšanje cirkulacije krvi u celom organizmu, fizički odmor i poboljšanje funkcionisanja nervnog sistema.

MEDITACIJA MALA PLANETA

Ovu malu meditaciju je dobio moj sin Miroslav od spiritualnih energija.

POLOŽAJ ZA MEDITACIJU

Za ovu meditaciju je najbolji sedeći položaj.

IZVOĐENJE MEDITACIJE

Zatvorite oči i otputujte u mislima na jednu malu planetu. Ona je tako mala da vidite kako se savija na horizontu, kao da ste na nekoj velikoj lopti. Iznad Male planete se vidi noćno nebo sa zvezdama. Planetu obasjava malo Sunce blagom crvenom svetlošću, pa je cela planeta crvenkaste boje. Planeta je potpuno beživotna i osim crvenog peska, šljunka i po koje stene, nema ničeg drugog. Čim započnete putovanje, već ćete biti na Maloj planeti. Uđite u telo koje tamo budete videli i boravite u njemu.

Kada želite da završite meditaciju, jednostavno otvorite oči.

TRAJANJE MEDITACIJE

Meditacija traje od 2 do 5 minuta.

KOLIKO PUTA SE RADI MEDITACIJA?

Meditaciju možete raditi jednom do tri puta na dan, kao redovnu vežbu ili po potrebi.

EFEKTI MEDITACIJE MALA PLANETA

Za vreme vašeg boravka na Maloj planeti, duhovne energije čiste vašu auru od posledica stresova i time uklanjaju uzroke bolesti, smiruju nervni sistem, popravljaju raspoloženje i duhovno vas razvijaju.

DUHOVNE VEŽBE

Tekst koji sledi sadrži mnoštvo duhovnih vežbi i meditacija koje su sakupljene tokom rada seminara "Put ka prosvetljenju" dugog više od dvadeset godina.

PRISUSTVO STVARAOCA

Tekst koji je dr Ljubiša Stojanović dobio od Nikole Tesle 2006. godine se ovde prenosi bez izmene.

Postavljanje desne šake vertikalno ispod grudi je drevni običaj iz rituala koji prednjače i hrišćanstvu i judaizmu. Naime, kako je koja religija nastajala preuzimala je od prethodnih ovaj gest koji znači mir i koji ima izuzetno pozitivno dejstvo na svakoga ko ga primenjuje. Što se duže drži, efekat je sve veći, ali već posle jednog minuta efekat postaje sve slabiji.

Postavljanje leve ruke u vertikalni položaj ispod grudi znači dovođenje jedne energije koja stvara blaženstvo. Ovaj gest je nešto mlađi od prethodnog: gest mir je star oko 7000 godina, a gest blaženstvo oko 5000 godina. Zajednički, oni stvaraju jedan vrlo prijatan, umirujući, zaštitni, ohrabrujući efekat blaženstva i prijatnosti. Normalno je da se taj gest drži od jedne sekunde, pa do pola minuta. Već posle jednog minuta, njegov efekat počinje polako da slabi i ako još uvek postoji. Korisno ga je primenjivati nekoliko puta dnevno, jer preseca jedno loše stanje psihe, zbog negativnih misli i stresova koje čovek doživljava.

Energije koje si zapazio javljaju se u momentu kada se taj ritual realizuje, a zatim se gube i ne postoje više iznad nadlanice šaka.

Gest koji si ti dobio da realizuješ predstavlja nešto sasvim novo. Ukrštanjem šaka tako da nadlanice budu okrenute jedna prema drugoj i da se nalaze ispod glave dovode do jednog novog energetskog delovanja koje je neuporedivo efikasnije od onog kod sklapanja ruku, jer se ovde pored prethodna dva efekta javlja i treći koji predstavlja kombinaciju isceljujućeg efekta, koji omogućava čišćenje aure od energetskog želea i usklađivanje misli sa voljom Stvaraoca. Ovaj efekat je vrlo snazan i potrebno ga je, takođe primenjivati više puta u toku dana.

Najbolje ga je nazvati Prisustvo Stvaraoca ili Stvarala je sa mnom.

Potrebno je na tvojim seminarima da doživite, obradite, opišete ovaj novi ritualni gest koji će mnogo pomoći ljudima i istovremeno će na izvestan način odvojiti i unaprediti duhovni razvoj tvojih kursista.

OČE NAŠ

Molitva Oče naš nije samo dobro poznata hrišćanska molitva, već predstavlja i izvanrednu isceljujuću i razvojnu seansu koja se sastoji od 10 različitih energetskih delovanja. Naime, svaki stih u ovoj molitvi predstavlja posebno energetsko delovanje koje mogu osetiti energetski senzibilnije osobe.

U pogledu isceljujućih mogućnosti ove molitve, može se reći da ona deluje vrlo kompleksno i snažno. U isceljujućoj seansi koju proizvodi molitva Oče naš učestvuje veliki broj energija, uključujući i sve četiri globalne koje joj upravo i daju maksimalnu snagu i isceljujući efekat.

Ova molitva, kao isceljujuća seansa, deluje istovremeno na poboljšanje funkcionisanja nervnog sistema, isceljenje hroničnih bolesti, čišćenje aure, povećanje duhovnosti, i što je najvažnije, ispravlja način mišljenja ljudi i usklađuje ga sa voljom Stvaraoca. To znači da ova molitva pomaže u svim navedenim aspektima svakom ko je izgovori, s tim da su efekti ove molitve kod osoba koje su na višem nivou duhovnog razvoja proporcionalno veći. Ovakav način delovanja energija je u skladu sa poznatim principom u kosmosu da je reakcija na molbe ljudi proporcionalna nivou njihovog duhovnog razvoja. Međutim, ovo ne treba da obeshrabri ljude koji tek počinju sa svojim duhovnim razvojem, obzirom da svaka molitva ponavljanjem postepeno pojačava svoj efekat. Iz tog razloga, kao i na osnovu mnoštva pozitivnih efekata koje ova molitva proizvodi, preporučljivo je da se ova molitva radi barem jednom dnevno, bez obzira na religiozna uverenja pojedinca jer je ona namenjena svim ljudima.

Pored isceljujućeg i razvojnog delovanja, molitva Oče naš deluje i na promene u auri Zemlje, na taj način što za nijansu poboljšava njeno stanje. Takođe, ona je usmerena i na delovanje na Energiju tla tako što joj pomaže da bolje razume i snažnije pomogne razvoj biljnog i životinjskog sveta na Zemlji.

Pored navedenih, postoji još jedan poznati pozitivan efekat ove molitve koji se sastoji u snažnom čišćenju aure i pripremu njenog stanja za dalji duhovni rad. To znači da je neposredno pre izvođenja nekih drugih značajnih molitvi i molbi, potrebno uraditi molitvu Oče naš kako bi efekat tih molbi bio maksimalan.

Molitvu Oče naš je najbolje izvoditi u položaju za meditaciju, što znači u sedećem položaju, opuštenog tela i zatvorenih očiju. Tekst molitve je najbolje izgovarati u sebi, polako, koncentrišući se na svaku izgovorenu reč. Po završetku izgovaranja teksta molitve ostati zatvorenih očiju približno jedan minut. Za vreme trajanja molitve, važno je isključiti sve misli kako bi efekat molitve bio što jači.

Kod ove molitve postoji nekoliko načina izvođenja koji mogu povećati jačinu njenog dejstva. Ako molitvu radi više ljudi istovremeno (kao što se radi na seminarima "Put ka prosvetljenju"). Ako se pri izgovaranju molitve ruke postave u položaj "Prisustvo stvaraoca".

ISCELJENJE SINHRONIZACIONOM ENERGIJOM

Pored ranije prikazanih metoda isceljenja pomoću zračenja rukama i čakrama, postoje još dve metode koje svaki čovek može primenjivati bez prethodne pripreme. Prva od njih je isceljenje pomoću Sinhronizacione energije, a druga isceljenje pomoću svetlećeg tela.

Sinhronizaciona energija koja se prostire po celom kosmosu sadrži ogromne mogućnosti za pomoć ljudima. Jedna od njih je pomoć u isceljenju u više varijanti, pri čemu je jedna dostupna svakom čoveku. Naime, Sinhronizaciona energija se sastoji od bezbroj sastavnih elemenata koji osobama koje vide energije izgledaju kao ping-pong loptice sivkaste boje. Ove loptice može svako da koristi.

Pre svega, potrebno je da shvatimo da se Sinhronizaciona energija sastoji od beskonačnog broja energetskih loptica koje se ne mogu videti običnim okom, nego samo paranormalnim viđenjem. Te kuglice su raspoređene jedna do druge i ispunjavaju ceo kosmos, kao i prostor oko nas i u nama, ali ne deluju isceljujuće, dok se ne upoznamo i dok mi to ne poželimo.

Sam proces isceljenja se sastoji u tome da, u mislima ili stvarno pružimo ruku, raširimo šaku, a zatim je skupimo, kao da u njoj držimo jednu od tih loptica. Zatim šaku sa kuglicom u njoj prinesemo nekom bolnom ili obolelom mestu i zamislimo da smo lopticu stavili unutar

njega. Bitno je da shvatimo da su loptice oko nas poređane jedna do druge, bez praznog prostora, pa ćemo svaki put kada otvorimo i zatvorimo šaku imati bar po jednu lopticu u njoj. Ako zatvorimo oči radi bolje koncentracije i obratimo pažnju na to mesto, osetićemo da se tamo nešto dešava: ublažava se bol, oseća se toplota, trnci ili nešto drugo. To je potvrda da loptica Sinhronizacione energije deluje isceljujuće.

Ove loptice su delići energije koji se posle kraćeg vremena potroše, jer emitujućí isceljujuću energiju u oboleli organ na koji smo ih postavili, gube snagu i na kraju nestaju. Ali njih ima beskonačan broj i nikada se ne mogu potrošiti. Posle izvesnog vremena, kada osetimo da je delovanje prestalo, stavljamo novu lopticu na isto mesto. Možemo i na više obolelih mesta uraditi to isto, ili čak na svako obolelo mesto. Moguće je, takođe, staviti po dve ili više loptica istovremeno na jedno obolelo mesto, pa će one duže trajati.

Svakako je najinteresantnija primena loptica Sinhronizacione energije onda kad zamislimo da smo celo telo namazali medom, a zatim se okrenemo oko sebe i time zalepimo na svoje telo veliki broj ovih loptica. Imaćemo snažniji doživljaj od onoga pri stavljanju jedne loptice. Pored toga, ovo oblepljivanje celog tela lopticama obezbediće istovremeno isceljivanje svih bolesti od kojih bolujemo.

Isceljujuće loptice Sinhronizacione energije mogu se svakodnevno postavljati onoliko puta koliko želimo i može ih biti onoliko koliko želimo.

Loptice možemo postavljati ne samo sebi, nego i drugim osobama, sa ili bez njihovog znanja, obzirom na to da se radi o humanom gestu. Moguće ih je postavljati i osobama koje se nalaze bilo gde u svetu, čak i kad ne znamo gde su, potrebno je samo da tu osobu zamislimo.

Metoda isceljenja lopticama Sinhronizacione energije je vrlo korisna i po efikasnosti prevazilazi mogućnosti isceljenja čakrama, ali ne može u potpunosti isceliti srednje i teške hronične bolesti.

METODA ISCELJENJA POMOĆU SVETLEĆEG TELA

Ova metoda predstavlja četvrti način koju će svi ljudi moći da primenjuju čim se upoznaju sa njom. To je najefikasnija od svih

mogućnosti koja se pruža svakom čoveku, što znači da će ova seansa dati najbolje rezultate u isceljenju bolseti.

Kako se realizuje isceljujuća seansa uz pomoć svetlećeg tela?

Osoba koja igra ulogu terapeuta (što može biti svako), uzima ruke svog "pacijenta", odnosno osobe kojoj želi da pomogne u poboljšanju stanja, tako da svojim rukama drži šake pacijenta.

Isclitelj i pacijent zatvaraju oči. Osoba u ulozi isclitelja kaže u sebi ili naglas:

“Ja molim da se ova osoba isceli.”

Ostaje se u tom položaju, zatvorenih očiju oko minut, a zatim se puštaju ruke pacijenta i oboje otvaraju oči.

Moguće je, takođe da se potom zamene uloge, jer svako može koristiti ovu metodu.

Kako ćete ovu seansu uraditi samom sebi?

Ova seansa uz pomoć Svetlećeg tela se može uraditi i samom sebi tako što će se jednom rukom uzeti druga, zatvoriti oči i izgovoriti isti tekst, kao pri davanju seanse drugoj osobi. Posle jednog minuta provedenog u tom položaju ruke se puštaju i otvaraju oči.

Kod kojih bolesti pomaže?

Ova metoda pomaže istovremeno u isceljenju svih bolesti od kojih osoba boluje. Zbog tog nema nikakvog smisla moliti za samo neke bolesti, jer će se ionako sve isceljivati.

Koliko često pacijent treba da prima ovu seansu?

Najbolji rezultati se postižu svakodnevnom seansama, sve do poboljšanja zdravstvenog stanja.

Koliko puta dnevno se može davati ova seansa?

Iscljujuća seansa uz pomoć Svetlećeg tela može se drugim osobama ili sebi davati tri puta dnevno. Nije preporučljivo prekoračiti ovu meru.

Šta se dešava kada se da molba za ovu seansu?

Odmah po davanju molbe, Svetleće telo osobe koja je dala molbu šalje isceljujući talas koji prolazi kroz auru i telo iscelitelja, a zatim preko njegovih ruku ulazi u telo pacijenta i nastavlja dalje u auru pacijenta.

Kome pomaže?

Ova metoda isceljujuće seanse koja se realizuje uz pomoć Svetlećeg tela, istovremeno pomaže u isceljenju obojici učesnika, tako da svaki put kad iscelitelj uradi ovu seansu nekoj osobi isceljuje istovremeno i sebe samog.

Koliki je isceljujući efekat ove metode?

Ova isceljujuća seansa daje najbolje efekte od četiri metode koje svi ljudi mogu primenjivati. Ona pomaže u isceljenju gotovo svih bolesti, hroničnih i akutnih, psihičkih i organskih. Njeno delovanje će znatno pomoći kod blažih bolesti, dok će u slučaju srednjih i teških bolesti pomoći samo delimično.

Da li ova metoda može pojačati svoje isceljujuće efekte?

Moguće je pojačavati efekte ove metode na svakih nekoliko meseci. To se obavlja na seminarima "Put ka prosvetljenju" tako što svetleće telo dr Stojanovića prenosi svoja isceljujuća znanja svetlećim telima prisutnih osoba, čime se njihove isceljujuće mogućnosti povećavaju. Ukoliko osoba posle toga ovu metodu često primenjuje, pri sledećem prenošenju isceljujućih mogućnosti doći će do povećanja za novi stepen. U slučaju da osoba u međuvremenu nije primenjuvala ovu metodu, neće doći do napretka.

MEDITACIJA "OBMOTAVANJE OBRUČA"

Zamislite veliki prsten ili obruč ispred sebe, kao i veliku iglu kroz koju je provučen kanap. Jedan kraj kanapa, u mislima vežite za obruč. Provlačite iglu kroz obruč, dodajući je iz ruke u ruku tako da se kanap, sloj po sloj, obmotava oko obruča.

Ovo obmotavanje radite jedan minut, pri čemu nije bitno koliko je namotaja napravljeno. Meditacija "obmotavanje obruča" se radi jednom dnevno.

MEDITACIJA "KOTURALJKE"

Zamislite na šakama i kolenima koturaljke (rolšue) i postavite se četvoronoške. Zamislite na nekoliko metara ispred sebe belu crtu koja predstavlja cilj. Krenite prema cilju, kotrljajući se na rukama i nogama (leva ruka, desna noga). Pri tome nije dozvoljeno odizati ruke ili noge od tla.

Kotrljanje traje jedan minut. Nije bitno da li se stiglo do cilja ili ne. Meditacija se radi jednom dnevno.

MEDITACIJA MIR

Udahnite duboko i prilikom izdisaja otegnuto, sinhronizovano sa izdisajem izgovorite reč mir (miiiiiiir). Tako uradite četiri puta. Zatim tri puta izgovorite reč mir na isti način, ali kod svakog drugog izdisaja. Potom dva puta ali na svaki treći izdisaj. Meditaciju završite tako što ćete još jednom izgovoriti reč mir, na četvrti izdisaj.

Veoma je važno da dišete normalnim tempom, kao i pre meditacije. Nije poželjno da se tempo disanja ubrzava da bi se meditacija što pre završila.

Ova izvanredna vežba smiruje nervni sistem, popravlja raspoloženje, čisti auru i duhovno razvija.

OTVARANJE SVESTI

Puni naziv ove vežbe je - molba duhovnim energijama za otvaranje svesti prema njima.

Za ovu vežbu je najbolji sedeći položaj.

Opustite se, zatvorite oči i izgovorite u sebi:

"Ja molim duhovne energije da mi pomognu da se moja svest u potpunosti otvori ka njima".

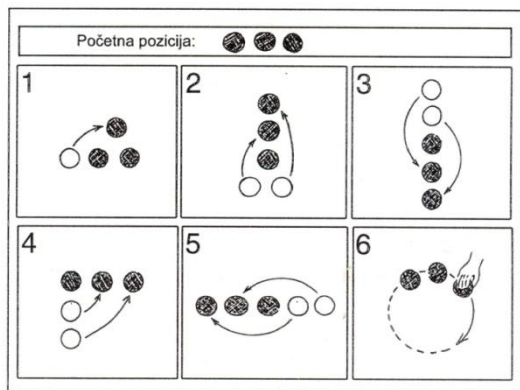
Meditacija traje do jedan minut, a radi se maksimalno tri puta na dan. Poželjno je raditi ovu meditaciju svakog dana. Meditacija je izuzetno značajna zbog toga što pomaže u prevazilaženju blokada u duhovnom razvoju.

MEDITACIJA "TRI LOPTE"

Ovo je meditacija koja je korišćena pre oko 50.000 godina za razvoj civilizacije delfina. Odnosi se, pre svega, na jačanje duhovnosti, u tom smislu što se zahvaljujući ovoj vežbi pročišćavaju oni delovi aure koji će omogućiti bolji kontakt sa duhovnim energijama.

Zamislite tri lopte koje su poređane u jednoj liniji, horizontalno. Potom izvršite sledeći niz koraka:

1. Krajnju levu loptu, u mislima postavite na ostale dve, tako da se dobije trougao.
2. Zatim levu donju postavite iznad gornje, pa potom i desnu donju iznad prethodne dve, tako da lopte stoje vertikalno, jedna iznad druge.
3. Gornja loptu prebacite na dno a srednju ispod nje, tako da ponovo stoje vertikalno.
4. Donju i srednju loptu prebacite na desnu stranu tako da sada stoje horizontalno.
5. Desna loptu prebacite levo a srednju levo od nje, tako da lopte ponovo stoje horizontalno.
6. Sa dva prsta prsta uhvatite desnu loptu i povucite tako da se loptama kruži, pri čemu ostale dve prate tu koju ste uhvatili kao vagoni lokomotivu. Napravite tri kruga.



Meditacija "tri lopte"

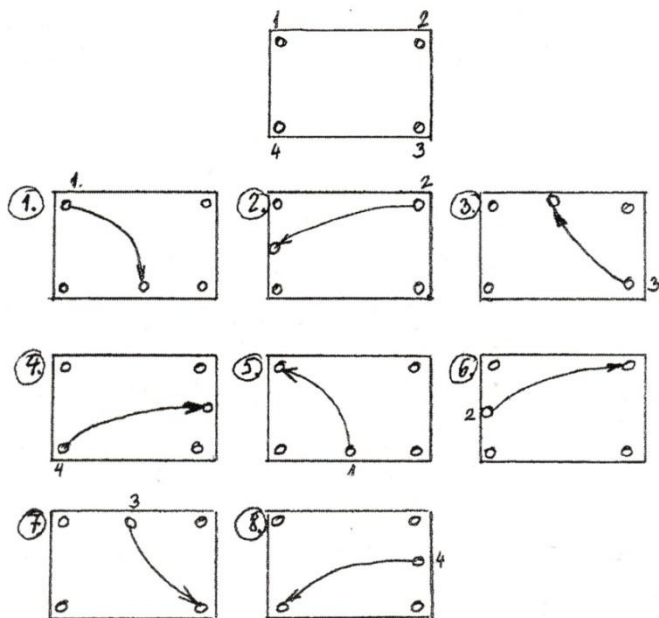
Vežbu je potrebno ponoviti dva puta kako bi se postiglo delovanje od jednog minuta. Radi se jednom dnevno.

MEDITACIJA "ČETIRI DUGMETA"

Zamislite pravougaonu tablu ispred sebe. U svakom uglu table se nalazi po jedno dugme označeno brojem. Brojevi se nižu od 1 do 4 počev od levog gornjeg ugla u smeru kazaljke na satu. Dugmad možete vući po tabli ali ih ne možete podići sa nje. Potom izvršite sledeći niz koraka:

1. U mislima premestite prstom dugme broj 1 na sredinu donje ivice table.
2. Premestite dugme broj 2 na sredinu leve ivice table.
3. Premestite dugme broj 3 na sredinu gornje ivice table.
4. Premestite dugme broj 4 na sredinu desne ivice table.
5. Vratite dugme broj 1 na svoje mesto.
6. Vratite dugme broj 2 na svoje mesto.
7. Vratite dugme broj 3 na svoje mesto.
8. Vratite dugme broj 4 na svoje mesto.

Ova sekvenca se ponavlja 3 puta u trajanju od 40 sekundi do 1 minuta, u zavisnosti od uvežbanosti.



Meditacija "četiri dugmeta"

MEDITACIJA "PRSTI"

Meditacija "prsti" predstavlja pomoć ljudskoj zajednici u duhovnom razvoju od strane civilizacije delfina. Delfini su je primenjivali pre 15.000 godina. Ona predstavlja izuzetno delotvornu vežbu za usklađivanje misli sa voljom Stvaraoca a istovremeno i za razvoj duhovnosti i kreativnosti. Vežba je prilagođena ljudskim mogućnostima, obzirom na to da imamo po pet prstiju na svakoj ruci, pa nam je zbog toga jednostavnija i praktičnija u odnosu na delfine koji su to morali da izvode na mnogo složeniji način.

Vežba se sastoji u tome da dlanove postavite na sto ili na butine i radite sledeće:

I faza

1. skupite obe šake u pesnicu
2. izbacite mali prst leve ruke
3. domali desne
4. domali leve
5. srednji desne
6. srednji leve
7. kažiprst desne
8. kažiprst leve
9. mali desne
10. palac leve
11. palac desne

II faza

Tačke od 2 do 11 ponovite suprotnim redosledom. Na kraju će prsti obe ruke biti skupljeni u pesnicu.

Ovu vežbu je potrebno uraditi dva puta zaredom što će približno iznositi jedan minut. Radi se jednom dnevno i ima izuzetan učinak u pomenutim oblastima.

MEDITACIJA - SEDAM SVETIH REKA

Prema duhovnim energijama, na Zemlji postoji sedam svetih reka: Dunav, Volga, Ind, Gang, Bramaputra, Amazon i Misisipi. Sve one imaju izuzetno razvijenu svest.

Ovu duhovnu vežbu ili energetska delovanje izvodite tako što zatvorite oči, zamislite da ste u neku od ovih reka zamočili ruke (npr. do lakata ili cele) i kažete sledeće:

"Ja molim svetu reku (npr. Dunav) da iz moje aure i tela izbaci sva negativna energetska opterećenja, svu nervnu napetost i sve što je štetno za mene".

U ovom stanju ostanite jedan minut i obratite pažnju na doživljaj koji se dešava u telu. Doći će do rasterećenja, prijatnosti, smirenja. Na kraju se zahvalite svetoj reci koju ste zamolili za pomoć i otvorite oči.

MOLITVA U PODNE

Duhovne energije su prenele četiri jednostavne i važne molitve za koje bi bilo dobro da ih što više ljudi svakodnevno radi tačno u podne izgovarajući ih jednu za drugom sa malim razmakom. One se mogu doživeti kao izuzetne energetske seanse, i takođe predstavljaju nasušnu potrebu ljudi:

1. Budimo tolerantni.
2. Ja molim da svi ljudi sveta imaju samo pozitivne misli.
3. Stvaraoče, pomoz nam da drugim ljudima lakše prenesemo naša sveta znanja.
4. Stvaraoče, ti koji si sve stvorio, molim te, preklinjem te, ne dozvoli da ljudski rod uništi, ne samo sebe, već i sav biljni i životinjski svet pa i samu planetu zemlju.

DREVNA BUDISTIČKA MEDITACIJA

Ova molitva je potpuno zaboravljena a nekada je bila gest koji su budisti koristili. Duhovne energije su je prenele dr Ljubiša Stojanoviću i tako je otrgle od zaborava.

Položaj za meditaciju je sedeći zatvorenih očiju.

Ispuži se jedna ruka ispred sebe sa dlanom na dole.

Posle tri sekunde se dlan okrene na gore.

Posle tri sekunde se dlan okrene na dole

Posle tri sekunde se dlan okrene na gore.

Posle tri sekunde se dlan okrene na dole i spusti ruka.

Meditacija se radi dva do tri puta na dan, sa tim što je prvi put potrebno uraditi odmah posle buđenja - sestri u krevetu i uraditi je.

Meditacija čisti auru i duhovno razvija.

ENERGETSKI KANALI NA TIBETU

Prilikom posete manastiru Ganden na Tibetu, supruga dr Stojanovića je primetila monaha koji je išao na obližnje brdo veoma brzo, van bilo kakve staze. To ju je zapanjilo i stalno se pitala zašto se taj čovek penjao prema vrhu golog brda. Posle povratka, u Novom Sadu je dobila u meditaciji da je on išao određenim energetskim kanalima.

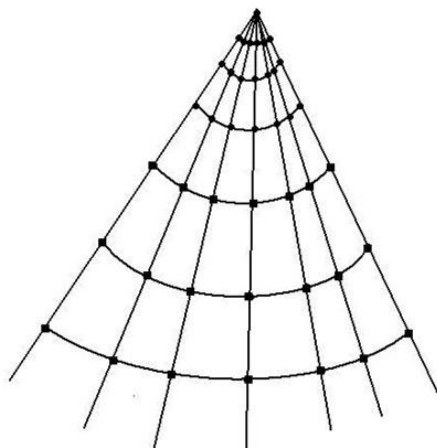
Svako uzvišenje na Tibetu predstavlja vrh sa koga se spušta 108 kanala. Sto osam je sveti broj u Budizmu i predstavlja broj Budinih manifestacija. Kada nešto energetski postoji, onda je tu energiju moguće osetiti, aktivirati i preko slike mesta na kome se nalazi, preko crteža njenog izgleda, meditacijom na željenu energiju, molbom energiji i slično, bez obzira koliko smo udaljeni od mesta na kome se ona nalazi.

Da bi se hodalo po energetskom kanalu treba reći sledeću molbu: "Ja hodam po energetskom kanalu sa Tibeta". Hodanje po kanalu izaziva pritisak, vuče nazad ispravljaajući nas, kolena se gibaju i drugo. Kanali relaksiraju, isceljuju, hrane energijom i hod po njima predstavlja malu meditaciju. Dr Stojanović je tri puta merio i svaki put za jedan minut prešao 108 koraka, ravnomernih i ujednačenih. Hod je veoma efikasan u isceljujućem i duhovnom smislu. Predloženo je da isprobamo razlike delovanja između linija, čvorova, da zamolimo odgovarajući kanal da prođe kroz organ koji želimo da iscelimo.

Tri svete reke Ind, Gang i Bramaputra, čiji se izvori slivaju sa Himalaja, nose duhovno znanje, informacije koje su preuzele presecanjem ovih kanala jer je voda najbolji materijalni medijum. Svrha toga je da živi svet dobije korisne informacije koristeći ovu vodu.

Prvi osvajač Himalaja, Edmund Hilari, se uz pomoć jednog šerpasa popeo na Mont Everest bez maske za kiseonik jer ga je taj šerpas vodio energetskim kanalom.

Pored hodanja po energetskom kanalu sa Tibeta, energetsko delovanje je moguće dobiti držanjem prsta na crtežu energetskih kanala i čvorova sa Tibeta.



Energetski kanali na Tibetu

KOMPLET MEDITACIJA

Ova vežba sadrži u sebi tri dela koji se izvode jedan za drugim. Položaj za meditaciju je sedeći.

Potrebno je opustiti se, zatvoriti oči i uraditi redom sledeće tri vežbe:

1. Molba duhovnim energijama za otvaranje svesti prema njima ("Ja molim duhovne energije da mi pomognu da se moja svest u potpunosti otvori prema njima")

2. Oče naš

3. Meditacija mir

Komplet meditacija snažno čisti auru i duhovno razvija.

PREVENTIVA

Postoji čitav niz, pre svega preventivnih metoda koje se mogu uvesti u program isceljenja, a takođe i nezavisno primenjivati kao preventivni program za očuvanje zdravlja ljudi, osim onih metoda koje si prikazao u knjizi "Aura", u poglavlju Preventiva, i koje predstavljaju širi vid preventive koji ne deluje direktno na zdravlje organa, ali održava jedno dobro funkcionisanje i dobro zdravstveno stanje celog organizma.

Međutim, sada ćemo ići na direktno delovanje na pojedine organe koje možemo podeliti na dva dela:

Preventiva za psihičke tegobe

Da bi se preventivno delovalo, pri čemu se podrazumeva da je osoba u tom periodu psihički zdrava, potrebno je uraditi sledeće:

ujutro, posle buđenja potrebno je dva puta, lagano, reč po reč pročitati Oče naš, zatim uraditi meditaciju mir u trajanju 1-1,5 minuta.

Pred spavanje je potrebno ponoviti ovaj program, dva puta, lagano, reč po reč pročitati Oče naš, a zatim meditaciju mir u trajanju 1-1,5 minuta.

Pri tome je potrebno držati ruke u položaju Stvaralac je sa mnom (Prisustvo stvaraoča).

Za one koji posećuju seminar "Put ka prosvetljenju" korisno je da na kraju zamole duhovne energije da im pomognu da se prema njima potpuno otvore (otvaranje svesti).

Mada će ovo preventivo pomoći i u pogledu funkcionisanja svih organa i održanja zdravlja u organskom smislu, ipak je ono doleko moćnije kao preventiva za psihičke bolesti.

Preventiva za organske bolesti

Što se tiče organskih bolesti, moguće je uraditi sledeću kombinaciju:

Ujutro, što znači kada se osoba potpuno rasanila, najbolje je pošto se umije i opere zube uraditi sledeće: dva puta Oče naš, polako izgovoriti, reč po reč.